



**KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE  
PLZEŇSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V PLZNI**

Věc: Doporučení pro obyvatelstvo Plzeňského kraje v boji proti COVID-19

Epidemie je zvýšený výskyt nemoci, který je geograficky a časově omezen. V souvislosti s probíhající epidemií onemocnění COVID-19 a přijatými opatřeními k odvracení jejich bezprostředních dopadů na zdraví obyvatel, se ukazuje, že mezi nejdůležitější nástroje, jak ovlivnit vzniklou epidemií a zastavit její nekontrolovatelné šíření, je ovlivnit jednotlivé články epidemického procesu, kterými jsou: zdroj nákazy, cesta přenosu a vnímavý jedinec. Zdroj nákazy lze izolovat a léčit, cestu přenosu přerušit a vnímavého jedince chránit. Při epidemickém šíření infekčního onemocnění hrozí riziko, že bez přijetí mimořádných opatření dojde k nekontrolovatelnému šíření infekce v populaci s možností vyčerpání kapacit zdravotnického systému k možnostem izolace a léčby, se zásadním dopadem do zdraví populace.

Mezi klíčová opatření patří možnost účinného přerušení šíření nákazy mezi jednotlivci a v celé populaci (omezení shlukování, omezené poskytování vybraných služeb, používání ochranných a dezinfekčních prostředků).

Omezení shlukování lze dosáhnout zejména omezením provozování epidemiologicky závažných činností a omezením pořádání kulturních, sportovních a jiných hromadných akcí (soukromých i veřejných). K tomu Ministerstvo zdravotnictví vydává mimořádná opatření, kterými pro území celé České republiky mimo jiné nařídilo nošení ochranných prostředků dýchacích cest a zákaz a omezení hromadných akcí.

Krajská hygienická stanice Plzeňského kraje se sídlem v Plzni

Adresa: Skrétova 15, Plzeň, 301 00, tel +420377155111, e-mail: [podatelna@khsplzen.cz](mailto:podatelna@khsplzen.cz), ID:samai8a

Důsledným dodržováním těchto a dalších mimořádných opatření lze předejít exponenciálnímu nárůstu počtu nakažených a tím i zpřísnění přijatých opatření.

Proto Krajská hygienická stanice Plzeňského kraje vyzývá obyvatele Plzeňského kraje k nepodceňování nastalé situace a k dodržování všech státem i krajem přijatých opatření.

V Plzni dne 16. 9. 2020

Krajská hygienická stanice  
Plzeňského kraje se sídlem v Plzni  
④



MUDr. Přemysl Tomašuk  
ředitel

Krajské hygienické stanice Plzeňského kraje  
se sídlem v Plzni